

PUNAINEN RISTI

**NUORTEN TURVATALO
ESPOO**

KAIKILLE ASIOILLE VOI TEHDÄ JOTAIN

Viidellä paikkakunnalla

- Helsingissä, Espoossa, Vantaalla, Tampereella ja Turussa
- Espoon turvatalo sijaitsee Leppävaarassa, Läkkipänselänkatu 2 A, 3 krs.
- Seitsemän kriisi- ja perhetyöntekijää sekä johtaja
- Koulutetut vapaaehtoiset huolehtivat talon arjen sujumisesta sekä mahdollistavat intensiivisen asiakastyön



Tuemme ja autamme 12-20-vuotiaita nuoria ja heidän perheitään keskustelun keinoin

- Apua nopeasti: ilman ajanvarausta ja lähetettä
- Palvelut ovat maksuttomia
- Keskustelut liittyvät usein:
 - Nuoren kasvuun ja kehitykseen
 - Vanhemmuuteen
 - Perheen ihmissuhteisiin tai ristiriitatilanteisiin
 - Kotona, koulussa tai muualla on hankalia asioita, joihin nuori ja perhe toivoo muutosta
 - Elämäntilanteen selvittämiseen



Palvelumuodot

- Kriisimajoitus ja -vastaanotto
- Perhehuonetoiminta
- Itsenäistymisen tukitoiminta
- Puhelinkosultaatio
- Nettipäivystys



Varhaisen puuttumisen malli luvattomiin poissaoloihin koulusta

- Luotu verkostoyhteistyössä alueen koulun ja lastensuojelun kanssa
- Mallista on tehty sosiaalityön käytäntötutkimus Helsingin yliopistossa: Koikson, M. 2016. Verkostoyhteistyön mahdollisuudet koulupoissaolojen ehkäisyssä. http://www.socca.fi/files/5386/koikson_verkostoyhteistyon_mahdollisuudet_koulupoissaolojen_ehkaisyssa.pdf
- Mallin myötä turvatalolla on kehitetty unikoulu –palvelu

Unikoulu

- Tarkoitettu nuorille, joiden vuorokausirytmä syystä tai toisesta vaikeuttaa nuoren arkea
- Työskennellään yhdessä nuoren, hänen perheensä, koulun sekä muiden yhteistyötahojen kanssa
- Autetaan pohtimaan syitä nuoren rytmien kääntymiselle sekä löytämään keinoja tilanteen korjaamiseksi
- Unikoulun pituus ja perhetyö räätälöidään yksilöllisesti jokaisen nuoren ja perheen tarpeiden mukaan

Unikoulu

- Unikoulun aikana nuori yöpyy turvatalolla
- Prosessi etenee rytmissä: 2 viikkoa turvatalolla, kotiviikko, viikko turvatalolla
- Nuori palaa kotiin ja työskentely jatkuu turvatalon perhehuoneessa
- Asiakasnuoren ajatuksia unikoulusta: <http://www.hs.fi/elama/art-2000002896075.html>

TUKEA KOULUNKÄYNTIIN NUORTEN TURVATALOLTA

Tukea nuorelle koulunkäyntiin

Unikoulu - päivärytmin palautus

Työskentelyä omien vahvuuksien löytämiseksi



Ota yhteyttä!

SPR Nuorten turvatalo
Läkkisepänkuja 2 A 14
02650 ESPOO

09 8195 5360
turvatalo.espoo@redcross.fi

Tuki räätälöidään aina asiakkaan tilanteen mukaan

Esimerkki koulunkäynnin tuesta:

- Aloitustapaaminen
- Nuori yöpyy turvatalolla sunnuntai-illasta perjantaiamuun
- Aikuisen läsnäolo, iltatyöskentelyä
- Harrastukset ja kaverit sovitusti
- Tukea läksyihin
- Viikoittaiset perheneuvottelut
- Yhteistyö koulun kanssa

Yhteistyötä kodin kanssa tehdään tiiviisti koko ajan.

Vanhempien ja nuorten palautetta unikoulusta

- Unikoulun ansiosta on vähentynyt:
 - *"Valvominen"*
 - *"Unettomuus"*
 - *"Ärtyneisyys, sekä vanhempien että lapsen"*
 - *"Huutaminen ja riidat"*
 - *"Lamaantuneisuus, vihamielisyys sekä äidin kyttääminen ja jankutus"*
 - *"Koulupoissaolot, myöhästymiset koulusta"*
 - *"Epäluottamus, puhumattomuus, riidat ja ärtyneisyys sekä huoli"*
 - *"Äidin turha naputus, koulupoissaolot, valvominen yöllä"*
 - *"stressi"*
- Lisääntynyt:
 - *"Unen määrä"*
 - *"Vireys ja kouluun herääminen"*
 - *"Nukkuminen oikeaan aikaan"*
 - *"Koulussa ja ulkona käynti"*
 - *"Nukkumisaika"*
 - *"Arjen sujuvuus, kouluun panostaminen, vastuun otto ja arkirytmii"*
 - *"Yhdessäolo, puhuminen"*
 - *"Perheen sisäinen kommunikaatio"*
 - *"Välittäminen ja toisten arvostaminen"*
 - *"Läksyjen teko, kokeisiin lukeminen"*
 - *"Perheen yhteishenki on parantunut"*

Palautetta lisää.....

- Turvatalo asiakkuus oli hyödyllinen, koska....
 - *"Unirytmni parani"*
 - *"Unirytmni mennyt parempaan suuntaan"*
 - *"Olemme saaneet hyvin apua tarvittuun muutokseen koulunkäynnissä"*
 - *"Olen käynyt koulussa ja lukenut kokeisiin"*
 - *"Tilanne koulupoissaolojen suhteen piti saada pysäytettyä ja turvatalolle tulo aloitti tämän"*
 - *"Sain koulun käytyä loppuun, apu oli tarpeen"*
 - *"Hyvä herätys ja aamupala auttoi heräämään ja lähtemään kouluun"*
- Palvelu on vastannut tarpeisiimme:
 - *"Tarve oli unikouluun ja päivärytmin luomiseksi ja ne saavutettiin jo muutamassa päivässä"*
 - *"Olemme kokeneet erittäin positiivisia vaikutuksia työskentelystämme"*
 - *"Unirytmni kuntoon saanti"*
 - *"Perheenä on saatu puhuttua ihan arkisistakin asioista"*