

Nuorten unettomuus ja sen hoidon keinoista 3: ajankohtaisia haasteita

| | |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ajankohta | Perjantaina 22. maaliskuuta 2019 klo 8.30-16.00 |
| Paikka | HYKS Psykiatriakeskus, Auditorium Christian Sibelius, 1.krs., Välskärinkatu 12, 00260 Helsinki |
| Kohderyhmä | HUS/HYKS Psykiatrian tulosyksikön nuorisopsykiatrian työntekijät. Muut nuorisopsykiatriassa tai nuorten parissa työskentelevät, opettajat, kouluterveydenhuollon lääkärit ja terveydenhoitajat, lastensuojelun työntekijät. Muut aiheesta kiinnostuneet. |
| Järjestäjä | HYKS Psykiatria, Nuorisopsykiatrian linja |
| Ohjelma | |
| 8.30-9.00 | Ilmoittautuminen |
| 9.00-9.05 | Koulutuspäivän avaus |
| 9.05-9.40 | Pelaaminen osana nuorten maailmaa Mikko Meriläinen / Tampereen yliopisto, pelikasvatukseen ja pelioppimiseen erikoistunut tutkija ja pitkän linjan peliharrastaja |
| 9.40-10.15 | Elektroninen media ja uni Anu-Katriina Pesonen / Helsingin yliopisto, PsT, professori, kehitys- ja kliininen psykologia, psykologian ja logopedian osasto |
| 10.15-10.35 | <i>Kahvitarjoilu (sis. osallistumismaksuun)</i> |
| 10.35-11.10 | Musiikki tunteiden ja mielialojen säätelijänä ja rauhoittumisen apuna Anu Arponen / HYKS nuorisopsykiatrian linja, musiikkiterapeutti, psykoterapeutti, työnohjaaja |
| 11.10-11.45 | Havaintoja nuorten väsymyksestä koulumaailmassa Niina Halonen-Malliarakis / Laajasalon peruskoulu, erityisopetuksen ja oppilashuollon asiantuntija, virka-apulaisrehtori |
| 11.45-12.45 | <i>Lounastauko (omakustanteinen)</i> |
| 12.45-13.15 | Uni osana nuoren toimintakykyä Tuula Vuokkomaa / HYKS Nuorisopsykiatrian linja, toimintaterapeutti ja ratkaisukeskeinen neuropsykiatrisen valmentaja |
| 13.15-14.00 | ADHD ja nuoruusikäisen uni Markku Partinen / Helsingin uniklinikka, tutkimuskeskus Vitalmed, LKT, professori, neurologian dosentti |
| 14.00-14.25 | Nuorten tilannekohtainen unettomuus psykiatriassa Johannes Kajava / HYKS Nuorisopsykiatrian linja, FM, mielenterveyshoitaja |
| 14.25-14.35 | Unijumppa Annina Lahti / HYKS Nuorisopsykiatrian linja, fysioterapeutti, Hyvän unen ryhmän ohjaaja |
| 14.35-15.00 | <i>Kahvitarjoilu (sis. osallistumismaksuun)</i> |
| 15.00-15.45 | Vanhempien kanssa työskentely ja nuoren uniongelmat Jorma Fredriksson / Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy - KL-instituutti, FL, koulutuspsykoterapeutti |
| 15.45-16.00 | Päivän yhteenveto ja keskustelua Johannes Kajava / HYKS Nuorisopsykiatrian linja, FM, mielenterveyshoitaja |

| | |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ilmoittautumiset: | <p>HUSin työntekijät – ilmoittautumiset Harpin koulutuskalenterin kautta 18.3.2019 mennessä.</p> <p>HUSin ulkopuoliset ilmoittautumiset 17.3.2019 mennessä Lyytin kautta linkistä: https://www.lyyti.fi/reg/Nuorten unettomuus ja sen hoidon keinoista 3 ajankoh taisia haasteita 8373</p> <p>Osallistumismaksu HUSin ulkopuolisilta 75€ (sis. alv 24%). Ilmoittautuminen on sitova eikä maksua palauteta. Ilmoittautumisen yhteydessä tulee ilmoittaa laskutusosoite kokonaisuudessaan. Mahdollisen esteen sattuessa paikan voi antaa toiselle henkilölle. Muutoksesta tulee ilmoittaa Hanna Karttuselle (hanna.karttunen@hus.fi).</p> <p>HUSin työntekijöille 50 paikkaa, koulutus videoidaan HUS-intranetiin. Ulkopuolisille 60 paikkaa.</p> |
| Yhteydet | <p>Julkiset kulkuyhteydet www.reittiopas.fi</p> |
| Yhteyshenkilöt | <p>Koulutuksen sisältöön liittyvät tiedustelut: Johannes Kajava, johannes.kajava@hus.fi Ilmoittautumiseen liittyvät tiedustelut: Hanna Karttunen, hanna.karttunen@hus.fi , p. 040 547 7870</p> |